

Wie sehe ich mich und wie nehmen andere mich wahr? Das Feedback-Seminar zum Selbst- und Fremdbild!

Oft weicht unser Selbstbild durch unsere Prägungen davon ab, wie andere uns wahrnehmen. Im Alltag erhalten wir selten ein konstruktives Feedback zu unserer persönlichen Wirkweise auf andere. Frauen orientieren sich daher oftmals ausschließlich an ihrer eigenen häufig unterschätzenden Selbstwahrnehmung.

Im Feedback-Seminar werden Sie in verschiedenen Übungen/ in verschiedenen Situationen zunächst Ihre eigene Einschätzung Ihrer Wirkung, Ihres Verhaltens definieren und im Anschluss nach der Übung durch das Feedback der anderen Teilnehmerinnen deren Wahrnehmung Ihrer Person, Ihres Verhaltens erfahren.

Lernen Sie dadurch Ihren Persönlichkeitsstil, Ihre Stärken, Ihre Schwächen, Ihre Wirkungsweise auf andere kennen und nutzen Sie dieses Wissen, um Ihre Stärken noch bewusster im Privat- und Berufsleben einzusetzen und um eigene Lernfelder festzulegen.

Inhalte:

- Der erste Eindruck
- Non-verbale Kommunikation
- Persönlichkeitsstile
- Analyse der eigenen Stärken und Lernfelder

Referentin:

Elke Klein, Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen), Friedberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 10 Teilnehmerinnen (mindestens 6 Teilnehmerinnen für Gruppenarbeit)

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 6 Zeitstunden.

Hier bitte nicht Zutreffendes streichen.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form

Maximale Entfernung:

150 km ab Wohnort