

## **Ziele finden und Weiterkommen Möglichkeiten für Frauen**

Menschen wollen erfolgreich sein. Was immer auch Erfolg für Einzelne bedeutet, es ist immer mit dem Erreichen der persönlichen Ziele verknüpft. Das Erreichen von persönlichen Zielen steht im positiven Zusammenhang mit dem Wohlbefinden und Glücklichsein einer Person.

Dieser Workshop gibt Impulse und geht Fragen nach, die Sie auf die Spur Ihrer eigenen Lebensplanung bringen und weiterführen.

Durch gezielte Übungen und Methoden des Coachings erhalten Sie Ansätze wie man berufliche und persönliche Fragen, neue/besondere Herausforderungen in Zukunft besser meistern kann, um sein Leben stressfreier und zufriedener zu gestalten.

Der Workshop richtet sich an Personen

- die sich in Phasen der Neuorientierung (z.B. durch Veränderungen im beruflichen oder privaten Kontext) befinden
- die ihr Leben bewusster gestalten wollen
- die Klarheiten über Kompetenzen und Stärken erlangen wollen
- die sich mit der Frage beschäftigen, was sie davon abhält, das zu tun was sie wirklich wollen

Referentin:

Silvia Kann-Staudt, Dipl. Soz. Päd., Systemischer Coach /Trainerin, Wabern

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

12

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form, Namensschilder Referentin und Teilnehmerinnen

Maximale Entfernung:

200 km ab Wohnort