

## **Von Frauen, die im öffentlichen Leben stehen, lernen Argumentation und Gesprächsführung für die Praxis**

Für Frauen, die ehrenamtlich oder politisch aktiv sind, ist es unerlässlich gut mit Sprache umzugehen.

Das Seminar vermittelt, wie Sie mit Ihren Inhalten Menschen erreichen. Was können Sie tun um Aufmerksamkeit zu bekommen und verstanden werden? Wie können Sie Menschen motivieren, Ihr Anliegen zu unterstützen oder mit Ihnen umzusetzen?

Selbstsicherheit, Neutralität und Klarheit als Basis für eine gute und starke Kommunikation, damit Sie auch bei der Moderation von Gruppen souverän bleiben.

Inhalte:

- Übungen zur Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Selbstwertstärkung
- Erfahrungsaustausch

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

Maximale Entfernung:

hessenweit