

## **„Soll ich oder soll ich nicht?“ – Entscheiden statt verschieben Und das Leben passiert, während Du gerade Pläne machst.**

Die Alltagslast drückt immer mehr. Schon lange stehen Entscheidungen an, Ihr Umfeld und Sie ändern sich und trotzdem fällt es schwer, die nötigen Entscheidungen zu treffen. Zuständigkeiten werden automatisch übernommen, oft ohne Klärung in welchen Handlungsspielraum etwas fällt. Der Rucksack wird ständig ein wenig schwerer, weil jeder meint, Frau könnte noch ein Päckchen mittragen. Der Rücken tut schon lange weh und immer öfter haben Sie die Nase voll.

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Gemeinsam entlarven wir das heimtückische „Ja, aber“ und entmachten es, damit Sie in Zukunft handeln wie es Ihnen wichtig ist:

- Wer hält uns den Spiegel vor? -Projektion und Reaktion
- Hilft das Leben mit Zufällen? - Eigenverantwortung ist gefragt
- Welche Blockade hält uns im Hamsterrad fest? – Ängste entlarven
- Warum die Lösung mit dem Problem kommt? – Entscheiden statt verschieben

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

**Tagesveranstaltung:** Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 2-3 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

**Tagesveranstaltung:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

**Vortrag:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Raummöglichkeit

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** nach Absprache

**Tagesveranstaltung:** hessenweit