

Nicht auf den Mund gefallen

Wie Sie Ihre verbale Souveränität stärken

Sie kennen das Gefühl: Da werden Sie von irgendeiner provozierenden Bemerkung, einer gönnerhaften Feststellung oder einer unsachlichen Andeutung überrascht. Und dann fallen Ihnen die benötigten Worte nicht ein, die Sie jetzt so dringend bräuchten. Worte, die dem Gegenüber deutlich machen, dass Sie weiterhin 'Herrin der Lage' sind. Worte, die zeigen, dass Sie sich nicht alles bieten lassen. Worte, die Ihnen das bis dahin schmelzende Selbstwertgefühl zurückgeben. Erst dann, wenn die Situation vorüber ist, fällt Ihnen ein, was Sie hätten sagen können. Vielleicht nichts Brillantes, aber weitaus besser als das, was Sie hervor gestammelt haben – wenn Sie überhaupt etwas herausgebracht haben. Also: Was brauchen Sie, um auch in schwierigen Situationen in Ihrem Alltag geistesgegenwärtig eine passende Antwort parat zu haben und Selbstsicherheit auszustrahlen? Freuen Sie sich darauf, Ihr kommunikatives Repertoire zu erweitern, damit Ihnen in Zukunft nichts mehr so schnell die Sprache verschlägt!

Inhalte:

- Wie entstehen Blockaden und wie überwinden Sie sie?
- Wie sieht die Bandbreite Ihrer Reaktionsmöglichkeiten aus?
- Was sagen Sie, wenn Ihnen nichts Gescheites einfällt?
- Wie verleihen Sie Ihren Worten mehr Wirkung?
- Wie verschaffen Sie sich einen mentalen Airbag?
- Wie bereiten Sie sich auf Überraschungen vor?

Referentin:

Elke Kammerer, Integrativer Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Diplom-Kauffrau, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

2 Flipcharts mit Papier, 2 Metaplanwände, Moderationskoffer, Stühle in offener U-Form

Maximale Entfernung:

50 km ab Wohnort