

## **Meine Berufung finden und leben durch bewusste Gestaltung**

Dieser Workshop richtet sich speziell an Frauen, die ihr Leben bewusst gestalten möchten. Befinden Sie sich in Phasen einer Neuorientierung oder bewegt Sie die Frage „Was ist mein persönlicher Auftrag in meinem Leben?“

Inhalte:

- Wo komme ich her?
- Was macht mich als Person aus?
- Wie zufrieden bin ich mit meinem Leben?
- Welchen Erfahrungs- und Kenntnisschatz habe ich bereits erworben?
- Welche unbewussten Ziele wollen entdeckt werden?

Wir arbeiten mit gezielten Übungen und Methoden des Coachings. Diese sollen Sie dabei unterstützen, sich selbst besser kennen zu lernen, Ihnen helfen, persönliche Fragen zu klären und Sie anregen, die nächsten Schritte für Ihre persönliche Entwicklung zu entdecken.

Referentin:

Silvia Kann-Staudt, Dipl. Soz. Päd., Systemischer Coach /Trainerin, Wabern

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form, Namensschilder Referentin und Teilnehmerinnen

Maximale Entfernung:

200 km ab Wohnort