

## **Interaktiver Vortrag: Umgang mit unseren inneren Antreibern**

„Beeil dich, sei gefällig, tu´ dies, mache jenes“ – welche Frau kennt sie nicht: die inneren Antreiber, die uns das Leben manchmal schwer machen.

In diesem Vortrag werden die inneren Antreiber sowie ihre Ursachen und Auswirkungen dargestellt und es werden Wege aufgezeigt, sie positiv für uns zu wenden und gelassener mit ihnen umzugehen.

Referentin:

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG),  
Coach (THM), Dozentin und Trainerin, Ludwigsau

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** unbegrenzt

**Halbtagsseminar:** maximal 16 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Die Veranstaltung kann als Vortrag mit 1,5 - 2 Zeitstunden oder als Halbtagsseminar mit 3 - 4 Zeitstunden gebucht werden.

Benötigte Technik:

**Vortrag:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 1 beidseits mit Papier bespannte Moderationswand, bei sehr vielen Teilnehmerinnen bzw. einem sehr großen Raum sollte ein Mikrofon (vorzugsweise Headset) vorhanden sein

**Halbtagsseminar:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 2 beidseits mit Papier bespannte Moderationswände

Maximale Entfernung:

Hessenweit, ggf. mit Vorübernachtung (je nach Entfernung und Jahreszeit)