

# Führt Harmonie Frauen zum Erfolg?

## Der Preis für Harmonie

Wir alle erleben im privaten wie im beruflichen Kontext Situationen, in denen wir uns gerne anders verhalten möchten, uns von dem Bedürfnis, von allen gemocht zu werden, verabschieden oder unserem Gegenüber die Meinung sagen wollen.

Der Preis ist auf Dauer sehr hoch. Er bringt Unzufriedenheit, Intoleranz, Neid, Eifersucht, Wut, Zorn, das Gefühl des Ausgeliefert-Seins, unbewusste und bewusste Machtkämpfe und im schlimmsten Fall Krankheit.

Inhalte:

- Eigene Grenzen erkennen und wahren
- Augenhöhe einnehmen üben
- Stopp sagen und Bedürfnisse äußern
- Zuständigkeiten erkennen
- Ängste wandeln in Stärke
- Harmonie in Balance wandeln

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

**Tagesveranstaltung:** Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

**Tagesveranstaltung:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

**Vortrag:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** nach Absprache

**Tagesveranstaltung:** hessenweit