

Erfolgreich, zielorientiert und authentisch kommunizieren Oder wie ich mich beim öffentlichen Sprechen wohlfühle

Weltweit möchten Frauen gehört werden und wirksam sein. Gleichzeitig stellt sich oft die Frage, wie kann ich mich überwinden und meinen eigenen Stil entwickeln.

In diesem Seminar wird es darum gehen, sich der eigenen Kommunikationshaltung ühend und ausprobierend anzunähern, um fortan auch in einem schwierigen und kompetitiven Verhandlungsumfeld der eigenen Position einen angemessenen und überzeugenden Ausdruck verleihen zu können.

Wir erarbeiten zusammen die Basis (Selbsttreue & Werte) der inneren Klarheit, die dann jede Einzelne zu den ihr gemäßen Worten und ihrer überzeugenden Haltung führen wird.

Eins ist sicher: Es bedarf nicht zwingend harter Kandaren, um die eigenen Ziele zu erreichen, noch bedeutet, Sanftmut an den Tag zu legen, die eigenen Zielsetzungen aus dem Auge zu verlieren.

Referentin:

Tonia Yüksel, Beraterin für Transformationsprozesse, Potentialentfaltung, Selbstmanagement, Yogatherapeutin, Lehrerin für Yoga, Ayurveda und körperpraktische Achtsamkeitstechniken, Frankfurt

Dr. Barbara Krampitz, zertifizierte Interkulturelle Trainerin und Coach, Medical Trainer, Gewaltfreie Kommunikation; Yogalehrerin n. BDY; Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 8 Stunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, 2 Flipchart, Stühle und Tische in U-Form; Metaplanwand Moderatorenkoffer, Mehrfachstecker, Verlängerungskabel

Maximale Entfernung:

Hessenweit