

## Auf wie vielen Hochzeiten tanze ich eigentlich?

Das Leben ist voller Möglichkeiten, nichts will verpasst werden. Manchmal könnten wir uns zerteilen, um überall dabei zu sein. Berufliche und familiäre Anforderungen kommen auf uns zu. Wir haben vielseitige Interessen und Hobbies, alles braucht Zeit und Raum. Doch wo bleiben Sie selbst? Was ist Ihnen wirklich wichtig? Wann kommen Sie zur Ruhe?

Inhalte:

- Arbeit mit dem Lebensrad
- Wünsche und Bedürfnisse
- Wichtiges und Dringendes
- Visionen und Ziele
- Genuss jetzt

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

**Tagesveranstaltung:** Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

**Tagesveranstaltung:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

**Vortrag:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** nach Absprache

**Tagesveranstaltung:** hessenweit