

Coaching für Frauen

Optimierung Ihrer Kommunikations- und Handlungskompetenz im Beruf

Schwierigkeiten am Arbeitsplatz? Konflikte mit Kolleg*innen, Mitarbeiter*innen oder Vorgesetzt*innen? Oder fühlen Sie sich überlastet und verunsichert? Möchten Sie Ihre persönlichen Kompetenzen stärken oder klare Entscheidungen treffen?

Das Gruppencoaching bietet die Gelegenheit, eigene berufliche Themen innerhalb eines vertraulichen Rahmens einzubringen, zu reflektieren und durch Perspektivwechsel und Probehandeln neue Lösungsansätze entwickelt werden.

Ziel ist es, gemeinsam mit Gleichgesinnten die persönliche Kommunikations- und Handlungskompetenz im beruflichen Kontext bei professioneller Anleitung innerhalb eines festen vertraulichen Rahmens zu erweitern. Hierbei profitieren Sie nicht nur von der Bearbeitung eigener Themen, sondern auch von den Anliegen der anderen Teilnehmerinnen.

Referentin:

Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Job-Coach, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

4-6 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Dieser Workshop kann als Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder als (Online-)Veranstaltung gebucht werden

Benötigte Technik:

Flipchart mit Papier, Pinnwand, Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

hessenweit