

Ihr perfekter Auftritt

Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität

Gerade für berufstätige Frauen (und Wiedereinsteigerinnen) ist selbstsicheres Auftreten sowie eine persönliche Präsentation oft mitentscheidend, um Unterstützung und Zustimmung für bestimmte Vorhaben zu erhalten. Können und fachliche Kompetenz allein reichen nicht, um im Job zu überzeugen. Der „entscheidende Teil“ wird von der Präsenz und von dem Gesamteindruck, den ein Mensch hinterlässt, beeinflusst.

Jedes Gespräch, jede Präsentation, jeder Vortrag beginnt mit dem ersten Moment: Ihrem Erscheinen! Ausschlaggebend sind insbesondere nonverbale Signale für die Gesamtwirkung. Sie sollten gleich zu Beginn diesen ersten Moment nutzen, um Ihr Publikum oder Ihre Gesprächspartner*innen auf sich aufmerksam zu machen und für sich einzunehmen.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich präsentieren, vermitteln und überzeugen wollen. An Frauen mit Führungsverantwortung und an Mitarbeiterinnen mit Kundenkontakt oder Frauen im Ehrenamt und in Vereinen.

Inhalte des Workshops:

- Körpersprache und Präsenz
- Auflösung alter Glaubenssätze
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Wie ist mein Selbstbild
- Praktische Übungen für den perfekten Auftritt

Referentin:

Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 Zeitstunden

Benötigte Technik

Stühle U-Form

Maximale Entfernung:

250 km ab Wohnort