

## **Kameratraining für Frauen**

### **Wie wirke ich eigentlich, wenn mein Gegenüber eine Kamera ist?**

Ihre persönliche Ausstrahlung vor diesem Medium hat einen entscheidenden Einfluss auf den Erfolg Ihres Auftritts und erhöht die Chance, dass die Zuschauer\*innen Ihnen die volle Beachtung schenken. Lernen Sie sich und Ihre Wirkung kennen und verbessern.

Was sollten Sie wissen und bei Ihrem Auftritt beachten, um noch überzeugender und glaubwürdiger vor der Kamera zu agieren?

In diesem praxisbezogenen Seminar lernen Sie Strategien kennen, Ihre Themen mediengerecht zu vermitteln sowie Ihre Botschaft klar und verständlich im Scheinwerferlicht zu transportieren.

Durch die vielen praktischen Übungen, eine professionelle Analyse und das gemeinsame Feedback erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihre souveräne Selbstpräsentation.

Auch wenn Sie nicht planen, je vor eine Kamera zu treten, ist dieses Medium ein wertvolles Tool, die eigene Körpersprache, die Mimik und mediale Präsenz zu überprüfen.

Inhalte:

- Souveräner Umgang mit der Kamera
- Körpersprache, Mimik, Gestik, Haltung
- Steigerung der persönlichen Präsenz vor der Kamera
- Praktische Übungen z.B. Vortrag, Interview, Moderation

Referentin:

Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden

Benötigte Technik

Stühle U-Form, das erforderliche Equipment wird von der Referentin mitgebracht

Maximale Entfernung:

250 km ab Wohnort