

Mut zum Führen und Handeln

Ein Selbstermutigungsprogramm für weibliche Führungskräfte

Vielleicht fällt Ihnen entschlossenes Handeln auch nicht immer leicht. Dann stellt sich die Frage, wie Sie als weibliche Führungskraft trotz allem vom Wollen über das Können zum Tun kommen. Mut verhält sich wie ein Muskel. Sobald er kein Training erfährt oder nicht mehr gebraucht wird, bildet er sich zurück. Deswegen: Freuen Sie sich darauf vielfältige Anregungen zu bekommen, Ihren ‚Appetit auf Neues‘ und Ihre Anpassungsfähigkeit an ungewohnte Situationen einfach durch Flexibilität im Wahrnehmen, Denken und Handeln zu trainieren.

Dieses Seminar richtet sich an weibliche Führungskräfte, die im Führungsalltag für mehr Klarheit und Orientierung sorgen und damit Ihr Team noch erfolgreicher machen wollen.

Inhalte:

- Selbstreflektion – Was ist Mut? Wie sieht meine Mut-Bilanz aus?
- Gewohnheiten – Welches Band hält mich manchmal zu sehr zurück?
- Mut wahrnehmen – Wie entwickle ich mein Selbstbewusstsein weiter?
- Ermutigend denken & fühlen – Wie kann ich meinen Selbstwert stärken?
- Mutig handeln – Wie gewinne ich Stück für Stück mehr Selbstsicherheit?
- Umsetzung – Wie trainiere ich meinen Mut-Muskel weiter?

Referentin:

Elke Kammerer, Integrativer Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Diplom-Kauffrau, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 7 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung: Stühle im Kreis

2 Flipcharts, 2 Moderationswände, Moderationskoffer

Maximale Entfernung:

50 km ab Wohnort