

Und es hat Zoom gemacht

Wie verbessere ich meine Online-Präsenz vor der Kamera

Seit Corona gehören Online-Meetings und Besprechungen im virtuellen Raum für viele berufstätige Frauen zum Arbeitsalltag.

Um sich mit seinen Kolleg*innen kurzzuschließen, steht eben nun nicht mehr der Meeting-Raum im Büro zur Verfügung, auch ein kurzer persönlicher Austausch zwischen Tür und Angel oder in der Teeküche fällt weg, sondern plötzlich sind Online-Meetings an der Tagesordnung und oft sitzen wir im heimischen Arbeits-Wohn- oder gar Schlafzimmer.

In diesem Seminar erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie das Beste aus sich herausholen und sich trotz der ungewohnten Umstände so vorteilhaft wie möglich darstellen und Sie sich richtig präsentieren. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Sie im Meeting wahrgenommen werden und wirken.

Inhalte:

- Körperpräsenz, Mimik, Gestik
- Ruhe und Gelassenheit vor der Kamera
- Direkte praktische Übungen
- 5 Tipps im Online-Meeting zu überzeugen

Referentin:

Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

keine maximale Teilnehmerinnenanzahl

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Online-Seminar von 2 Stunden oder eine Tagesveranstaltung mit 5 Zeitstunden

Benötigte Technik

Stühle in U-Form

Maximale Entfernung:

250 km ab Wohnort