

Was Ihre Körpersprache über Sie verrät

Eine spannende Reise zu sich selbst

Entspricht Ihre Körpersprache dem, was Sie verkörpern und inhaltlich vertreten wollen? Wie wirken sie auf andere Menschen und auf Sie selbst?

Die Zeichen der Körpersprache zu erkennen, sie richtig auszulegen, erleichtert jede Kommunikation. Denn der Körper nie lügt.

Wenn wir offen sind für die Signale und Kommentare unserer Körpersprache und ein waches Auge auf die Körpersprache der anderen haben, können viele Begegnungen, viele Gespräche leichter und erfolgreicher verlaufen.

Um mit Ihrer Körperpräsenz und Ihrer Ausstrahlung den Raum zu füllen, sollten Sie sich selbst und Ihren Körper bewusst wahrnehmen.

Unser Ziel in diesem Seminar wird es sein, möglichst viel über die Körpersprache zu lernen, um Signale richtig einzuschätzen und entsprechend darauf reagieren zu können.

Inhalte:

- Schärfung von der eigenen Wahrnehmung
- Richtige Interpretation von Körpersprache
- Erkennen von nonverbalen Signalen
- Erhöhung der eigenen Präsenz

Referentin:

Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 Zeitstunden oder ein Online-Seminar von 2 Stunden

Benötigte Technik

Stühle U-Form

Maximale Entfernung:

250 km ab Wohnort