

Präsentation und Kommunikation

Wie Ihr Auftritt ein Erfolg wird

Neben Inhalt und Sprache ist es zu einem großen Teil Mimik und Gestik, die unsere Wirkung ausmacht. Dabei stimmen Selbst- und Fremdwahrnehmung nicht immer überein.

Im Seminar erfahren Sie, wie andere Personen Ihren Auftritt einschätzen und Sie lernen den Umgang mit Ihrer eigenen Körpersprache. In Gesprächssimulationen arbeiten Sie an ihrer Kommunikationspräsenz und Ihrer Präsentation.

Die Veranstaltung zeigt Möglichkeiten auf, wie Ihr Auftritt zukünftig ein voller Erfolg werden kann und welche Strategien Ihnen dazu helfen.

Inhalte:

- Wie präsentiere ich mich gut?
- Wie präsentiere ich meine Ideen angemessen und gut?
- Wie präsentiere ich ein Produkt / Unternehmen / eine Marke richtig?
- Welche Fallstricke / „No-Go's“ gibt es während der Präsentation?
- Was sagt meine Gestik und Mimik über mich aus?
- Welche Gesprächstechniken können mich bei meiner Präsentation und Kommunikation unterstützen?
- Wie teile ich mir meine Zeit richtig ein?
- Wie gehe ich mit Nervosität oder Angst um?

Referentinnen:

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach, Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 14 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Es handelt sich um einen Online-Vortrag mit 2 Stunden oder eine Tagesveranstaltung mit 6 Stunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Flipchart und Moderationskoffer
Stuhlkreis mit Tischen am Rand

Maximale Entfernung:

20km ab Frankfurt (ggf. weitere Entfernung nach Absprache)