

Frauen traut euch!

Mehr Frauen in Führungspositionen

Oft bewerben sich Frauen auf Jobs unterhalb ihres Qualifikationsniveaus. Das kann unterschiedliche Gründe haben. Häufig wirken bereits die von dem Anforderungsprofil überladenen Stellenausschreibungen abschreckend auf Frauen. In einem ersten inneren Abgleich werden die Chancen sehr schnell als gering eingeschätzt.

Frauen unterschätzen häufig ihre Leistungsfähigkeit. Durch die Entwicklung von mehr Selbstbewusstsein und einem Fokus auf die persönlichen Stärken entsteht Freiheit, Mut und Leichtigkeit. Diese Eigenschaften sind Erfolgsfaktoren, Herausforderungen mutig zu bewältigen.

Inhalte:

- Stärken und Ressourcen erkennen
- Umgang mit der inneren Kritikerin
- Selbstbild stärken
- Selbstsicheres Auftreten in Verhandlungen am Arbeitsplatz

Referentin:

Silvia Kann-Staudt, Dipl.Soz.-Päd. Systemischer Coach, Wabern

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 8 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form

Maximale Entfernung:

200 km ab Wohnort