

## **Die Heldin in dir**

### **Von starken Frauen lernen**

Der Vortrag richtet sich explizit an Frauen und dient deren Persönlichkeitsentwicklung. Es geht darum, Frauen zu ermutigen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Am Beispiel starker, erfolgreicher Frauen wie der Nobelpreisträgerin Marie Curie, der Unternehmerin Margarete Steiff und der Menschenrechtlerin Waris Dirie („Wüstenblume“) wird aufgezeigt, welche besonderen Herausforderungen auf Frauen warten, die sich ein großes Ziel setzen, und wie sie ihre Ziele erreichen können. Dazu werden überlieferte Muster von Erzählungen und Geschichten herangezogen, wie sie im Konzept der „Heldenreise“ zu finden sind: Die Heldin unternimmt eine Reise mit all ihren Herausforderungen, Niederlagen und Erfolgen, aus denen sie lernt und an denen sie reift.

Das Ziel ist, Frauen in diesem Vortrag wertvolle Impulse mitzugeben, wie sie Herausforderungen meistern, Widerstände überwinden und damit konkrete Ziele für ihr Leben verwirklichen können.

Referentin:

Ute Janik, Systemischer Coach, Speaker, Redakteurin, Personalreferentin,  
Königstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Beim Vortrag keine Begrenzung, max. 12 Teilnehmerinnen in einem  
Workshop

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Vortrag mit 2 Zeitstunden  
oder einen Workshop mit 6 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand bzw. Flatscreen, HDMI-Kabel, bei Vorträgen Stühle fürs  
Publikum in Reihen oder U-Form (je nach TN-Zahl), bei großer  
Teilnehmendenzahl Mikrofonanlage, im Workshop Tische und Stühle

Maximale Entfernung:

100 km ab Wohnort