

FREIER SPRECHEN – Persönlichkeitstraining für Frauen

*„Treten Sie authentischer und selbstbewusster auf:
Eine freie Stimme in einem durchlässigen Körper!“*

Der Workshop beginnt mit Entspannungs- und Körperarbeit.

Der zweite Teil widmet sich sprecherzieherischen und stimmbildenden Übungen.

Im letzten Teil werden wir an eigenen Texten, Theater-Texten oder z.B. Gedichten und an Ihrem Auftreten arbeiten.

Es kann sich hierbei um das Üben eines Vorstellungsgespräches handeln oder eines Textes, den Sie als Lektorin lesen werden. Die Veranstaltung ermöglicht Ihnen, eine anstehende Rede oder Ansprache zu üben. Oder bringen Sie einen klassischen oder modernen Theatermonolog mit!

Bei diesem Workshop können Sie - ausgehend von schauspielerischen Ansätzen - Erfahrungen im Umgang mit Körper und Stimme sammeln.

Ziel der Veranstaltung ist, dass Sie freier sprechen und agieren und dadurch selbstbewusster auftreten!

Die Schauspielerin und Regisseurin Franziska Geyer gestaltet den Tag, der Ihnen mehr Mut und Selbstvertrauen im Umgang mit Ihrem Auftreten und Ihrer Stimme vermitteln wird.

Referentin:

Franziska Geyer, Schauspielerin, Wiesbaden

Hinweis:

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung einen Text mit, mit dem Sie sich Bereits beschäftigt haben oder den sie bereits auswendig gelernt haben (dies ist jedoch kein Muss!).

Bitte bringen Sie außerdem ein Handtuch oder eine Yogamatte und Gymnastikschläppchen oder saubere Schuhe mit.