

Gut gekontert – erfolgreich gegen blöde Sprüche und verbale Angriffe

Kennen Sie das - da macht jemand einen dummen Spruch und Ihnen fällt nichts mehr ein? Erst später kommt Ihnen in den Sinn, was Sie hätten sagen können, um den Angriff abzuwehren.

In dieser Veranstaltung werden verschiedene Strategien vorgestellt, mit denen wir in schwierigen Situationen schlagfertig kontern und unser Gegenüber, wenn notwendig, souverän in seine Schranken verweisen können.

Inhalte:

- Warum sind wir manchmal sprachlos?
- Schlagfertigkeit – was ist das?
- Welche Rolle spielt das Selbstbewusstsein?
- Welche Bedeutung haben Körpersprache und Stimme?
- Kennenlernen verschiedener „Schlagfertigkeitstechniken“
- „Erste-Hilfe-Strategien“

Referentin:

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Coach (THM), Trainerin, Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Ludwigsau

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Vortrag: unbegrenzt

Tagesseminar: maximal 16 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Die Veranstaltung kann als Vortrag mit 1-2 Zeitstunden oder als Tagesseminar mit 7 Zeitstunden gebucht werden.

Benötigte Technik:

Vortrag: Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 1 beidseits mit Papier bespannte Moderationswand, bei sehr vielen Teilnehmerinnen bzw. einem sehr großen Raum sollte ein Mikrofon (vorzugsweise Headset) vorhanden sein

Tagesseminar: Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 2 beidseits mit Papier bespannte Moderationswände

Maximale Entfernung:

Hessenweit, ggf. mit Vorübernachtung (je nach Entfernung und Jahreszeit)