

## **Konstruktive Bewältigung von Konflikten .. und wie frau sie löst**

Im Beruf und im Privatleben kommt es immer wieder zu Konfliktsituationen, die uns belasten und die Zeit und Energie kosten, wenn wir nicht in der Lage sind, verantwortungsbewusst damit umzugehen.

In diesem Seminar werden Wege zur konstruktiven Bearbeitung von Konflikten aufgezeigt und anhand konkreter praktischer Beispiele erprobt. So entwickeln Sie Ihre individuelle Konfliktfähigkeit weiter und sind in der Lage, Konflikte als Chancen zu sehen und sie zielführend anzusprechen und zu lösen.

Inhalte:

- Verschiedene Arten von Konflikten
- Konstruktive Gesprächsführungstechniken
- Aktives Zuhören
- Konfliktlösungsstrategien
- Praktische Übungen

Referentin:

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Coach (THM), Trainerin, Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Ludwigsau

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

maximal 16 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Sinnvoll ist eine Tagesveranstaltung mit ca. 7 Zeitstunden (z.B. 10.00 bis 17.00 Uhr).

Benötigte Technik:

Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 2 beidseits mit Papier bespannte Moderationswände

Maximale Entfernung:

Hessenweit, ggf. mit Vorübernachtung (je nach Entfernung und Jahreszeit)