

Chancen in der Krise begreifen – Mein Umgang mit Corona

Corona hat unsere Lebenswelt undurchsichtiger gemacht. Deshalb ist es gerade jetzt Zeit, Klarheit zu gewinnen, mein Leben wieder „auf die Füße“ zu stellen und aktiv in die Zukunft zu schauen und zu sehen, wie es mit all den gewonnen Erkenntnissen, mit meiner ganz persönlichen Geschwindigkeit und mit meinem Blick auf mein Leben weitergehen kann.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und für einen aufmerksamen, wachen Umgang mit Ihrem Erkenntnisgewinn und für eine aktive Entscheidung für Dinge, die Sie weiterführen möchten und die, die Sie hinter sich lassen wollen. Denn, wenn beide im gut abgestimmten Einklang sind, stellt sich Lebensleichtigkeit ein. Und neue Freude und Mut am Tun, Staunen und Wachsen entsteht.

Referentinnen:

Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Lenkungsreis Freundeskreis Asyl Königstein, Königstein am Taunus

Simone Viviane Plechinger, Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin im Gesundheitswesen, Vocalcoach, Königstein am Taunus

Hinweis:

Diese Veranstaltung kann in Präsenz als auch online angeboten werden.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

20 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 8 Zeitstunden oder einen Workshop mit 2 - 4 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart, Metaplanwand, Moderationskoffer, Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

50 km ab Wohnort