

Frauen kommen mit der richtigen Einstellung durch die Krise. Bei Regen sind wenigstens alle Schaukeln frei

Wer wünscht sich nicht, der sprichwörtliche Fels in der Brandung zu sein und immer kreativ mit schwierigen Situationen umgehen zu können. So wie diese Menschen, an denen Druck, Konflikte und schwierige Situationen scheinbar wie Wasser abperlen. Sie blühen stattdessen auf, navigieren durch alle Krisen mit Selbstvertrauen und Sicherheit und wecken dabei bei allen Beteiligten gleichzeitig Optimismus und Tatkraft. Diese resilienten Menschen sehen Krisen und Probleme als interessante Herausforderung und Ansporn. Sie ärgern sich nicht über das schlechte Wetter, sondern freuen sich über die freien Schaukeln im Regen.

Lernen Sie in diesem Online-Workshop Ihre Resilienz auszubauen und zu stärken. Wir zeigen Ihnen, wie Sie auch in der Krise Ihre positive Haltung und Gelassenheit bewahren und konstruktive Lösungen für sich und Ihre Lebensthemen finden.

Ihr Nutzen:

Gelassenheit und Souveränität auch in herausfordernden Situationen

- Sie verwandeln belastenden Druck in Energie.
- Sie gewinnen Gelassenheit und Souveränität.
- Sie überstehen widrige Umstände und Kraftfresser jederzeit unbeschadet.
- Mit einer geschärften Wahrnehmung für sich selbst setzen Sie bewusst Grenzen.

Inhalte:

- Die Kraft der eigenen Gedanken
- Unsichtbare Gesetze erkennen und nutzen
- Der stille Beobachter: ruhig bleiben, gelassen und klar analysieren
- Verantwortung übernehmen, wenn ich mich handlungsunfähig fühle
- Vorgehensweisen und Tipps für schwierige Situationen
- Vertrauen in die eigene Kraft und eine positive, emotional stabile Beziehung zu sich selbst

Referentinnen:

Yvonne Skowronek, Magister Artium, Qualifizierungsberaterin,
Bewerbungscoach, NLP Practitioner (DVNLP), Wiesbaden

Hinweis:

Diese Veranstaltung kann als Online-Vortrag (60 – 90 Min.) angeboten werden