

Plötzlich Mutter eines „Pubertätsmonsters“

„Hilfe, ich erkenne mein Kind nicht wieder!“

Gestern waren sie noch klein und niedlich und plötzlich sind sie groß und widerspenstig. Schaurige Geschichten zur Pubertät haben sie im Umfeld schon genügend gehört und jetzt stecken Sie mitten drin als Mutter.

Wie schaffen Sie es, in diesen herausfordernden Zeiten die Nerven zu behalten und Ihr Kind nach wie vor zu lieben und ihm die Wertschätzung zu geben, die es braucht? In diesem Training für interessierte und betroffene Mütter geht es um Gelassenheit für Dinge, die Sie nicht ändern können sowie Klärung von Zuständigkeiten.

Gönnen Sie sich und Ihren Kindern lebensnahe Erfahrungen, die nicht immer für Sie angenehm sind, die Sie aber aushalten sollten. In diesem Training erhalten Sie Tipps und Tricks für den Umgang mit den eigenen pubertierenden Kindern, auch in schwierigen Situationen.

Inhalte:

- Bestandsaufnahme
- Zuständigkeiten
- Loslassen, aber wie?
- Entscheidungen treffen
- Platz für Neues

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Vortrag mit 2-3 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

nach Absprache