

Wenn es nervt, dann tu was! **Erkennen – Verstehen - Verändern**

Dieser Workshop ist für alle, die schwierige Situationen in Ihrem Alltag in Zukunft anders gestalten möchten.

Sie bringen Ihre Situation mit in den Workshop-Tag ein. Alle Teilnehmerinnen profitieren gegenseitig von den Beispielen der anderen. Gemeinsam analysieren wir die Situation und durch viele Übungen und Szenenspielen etablieren Sie neue Handlungsmöglichkeiten.

Sie werden gestärkt in Ihren Alltag starten. Das Üben der Szenen gibt Ihnen für Ihren Alltag neue Reaktionsmöglichkeiten an die Hand und Sie werden sicherer in Ihrer Kommunikation.

Inhalte:

- Darstellung der eigenen Anliegen
- Ideenbörse
- Beleuchtung der schwierigen Szene aus verschiedenen Blickwinkeln
- Lösungsorientierte Umgestaltung der Szenen

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Vortrag: Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

Tagesveranstaltung: Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Tagesveranstaltung: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

Vortrag: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

Vortrag: nach Absprache

Tagesveranstaltung: hessenweit