

## **Wie Sie sich auf den Ruhestand vorbereiten? Einen neuen Lebensabschnitt aktiv gestalten**

In Ruhestand zu gehen ist eine wunderbare Sache – und gleichzeitig ein großer Schritt in eine neue Lebensphase. Bei den meisten Paaren geschieht das aber nicht gleichzeitig und genau deshalb ist es so wichtig, diesen Übergang bewusst zu planen und zu gestalten.

In diesem Workshop blicken Sie auf die wichtigen „Säulen“ Ihres Lebens als Frau und auch als Paar. Sie kennen Ihre Lebensmotive, die Sie privat und beruflich motivieren. Sie entwerfen für sich ein Bild des für Sie stimmigen „Ruhestands“ und planen konkrete Umsetzungsschritte. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen profitieren Sie vom Austausch in der ähnlichen Lebensphase.

Inhalte des Workshops:

- Welche beruflichen und privaten Ziele habe ich derzeit?
- Was sind die „Säulen“ meines Lebens?
- Was motiviert mich und treibt mich an?
- Wie will ich im Ruhestand leben?
- Welche konkreten Schritte unternehme ich nun, um meine Vision von meinem Ruhestand zu realisieren?

Referentin:

Anna Basse, zertifizierter systemischer Business-Coach und Teamcoach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Königstein am Taunus

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Nach Absprache

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Metaplanwand, Moderationskoffer, Vortrag in Reihenbestuhlung

Maximale Entfernung:

100km