Zeit für einen Mutausbruch

Sich etwas trauen, etwas Neues wagen, sich in einer mit Unsicherheiten verbundenen Situation für einen ganz persönlichen nächsten Schritt zu entscheiden - das macht unglaublich Spaß, setzt ungeahnte Kräfte frei – und ich kann es lernen und üben! Also dann: Nichts wie los! Und für die „ja, aber“ oder „sicherheitshalber“ Argumente finden wir gemeinsam Lösungen und Ideen und bewegen uns von ersten „Muthüpfen“ zum persönlichen großen „Mutsprung“ – jede für sich und doch so eng begleitet, wie das individuell nötig ist. Bringen Sie dafür ein konkretes Thema mit, für das Sie jetzt gerade einen „Mutsprung“ brauchen!

Unser Ziel ist es, in unserer schnellen, kleinteiligen und manchmal undurchsichtigen Lebenswelt unsere Kreativität wieder zu entdecken und unseren persönlichen Mut zu erproben. Sie werden Fähigkeiten erkennen, erlernen und ausbauen, die Ihnen im beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld Stabilität und Schwung verleihen. Denn: Mut tut gut!

Bei diesem Online-Training geht es insbesondere um:

- Welcher psychologische Mechanismus lässt Mut entstehen?
- Welche Kriterien muss Ihr Mut erfüllen, um diese Mechanismen auszunutzen?
- Planung Ihres nächsten persönlichen Mutausbruchs!

Referentin:

Anna Basse, zertifizierter systemischer Business-Coach und Teamcoach,
Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Königstein am
Taunus

Hinweis:

Diese Veranstaltung kann als Online-Vortrag (60 – 90 Min.) angeboten werden