

## **„Wir Frauen“ – miteinander oder gegeneinander?**

Die permanent nörgelnde Arbeitskollegin, die stichelnde Freundin, die missgünstige Nachbarin oder die Bekannte, die nicht danach fragt, wie es dem Gegenüber geht, sondern immer nur erzählt, dass bei ihr alles großartig „läuft“. Jede von uns kennt diese Frauen. Sie sind anstrengend und der Umgang mit ihnen kostet Kraft.

In dieser Veranstaltung setzen wir uns mit den folgenden Themen und Fragen auseinander:

- Erkennen versteckter Botschaften: „Um wen oder was geht es hier tatsächlich?“
- Wie können wir einander hören und auch verstehen?
- Wie können wir es auch in schwierigen Situationen schaffen, kollegial und sorgsam mit dem Gegenüber umzugehen?
- Wie gewinne ich wieder eigene Kraft?

Referentin:

Irina Baehr, Dipl.-Verwaltungsw. (FH), Coach (FH), Trainerin für Kommunikation - Innen wie Außen, Eckernförde

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Die Veranstaltung kann als 4-stündiger Workshop oder als 6-7 stündiges Tagesseminar gebucht werden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Pinnwand, Moderationskoffer, Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

Nach Absprache