

## **Frauen und Männer**

### **Die Bedeutung unterschiedlicher Kommunikation – und wie Sie damit umgehen**

Frauen und Männer unterscheiden sich voneinander – im Denken, im Handeln und in ihrer Kommunikation. Dies führt häufig zu Missverständnissen und Problemen in der Zusammenarbeit. Doch wer weiß, wie „der andere tickt“, kann gelassener damit umgehen und klüger darauf reagieren.

Eignen Sie sich also eine gewisse „Fremdsprachenkompetenz“ an, um den kommunikativen Herausforderungen vor allem im Beruf selbstsicherer und kompetenter zu begegnen. Ziel dieses Seminars ist, einen Einblick in die Denk- und Kommunikationswelt von Frauen und Männern zu bekommen, Missverständnisse im Umgang miteinander zu minimieren und das eigene Kommunikationsrepertoire zu erweitern.

Inhalte des Seminars:

- Wie ticken „die Männer“? Und wie „die Frauen“?
- Wer hat wo Richtlinienkompetenz?
- Das Kommunikationsquadrat
- Der Teufelskreis bei Gesprächen
- Körpersprache im Beruf: Die Frau macht sich klein - der Mann breit
- Unterschiede im Konfliktverhalten

Referentin:

Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Job-Coach, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 14 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, Stühle in U-Form mit Tischen

Maximale Entfernung:

hessenweit