

## **Für ein gutes Leben in schwieriger werdenden Zeiten**

### **Laborworkshop für Frauen**

Frauen sind mit ihrem sozialen und privaten Engagement oft Treiberinnen zu positiven gesellschaftlichen Veränderungen. Dies gilt auch für den Umgang mit der Klimakrise, die nun auch bei uns angekommen ist und mit ihr die Erkenntnis, dass wir jetzt wirklich unsere Lebensweise ändern müssen. Denn wenn wir sie nicht für das Klima verändern, verändert das Klima sie für uns. In diesem zweitägigen Workshop geht es darum, die Notwendigkeit zu Veränderung als Chance und Entwicklungsmöglichkeit aus weiblicher Perspektive zu begreifen.

Die Teilnehmerinnen entwickeln gemeinsam Visionen, wie ein gutes Leben in schwieriger werdenden Zeiten aussehen kann. Am Ende soll jede Teilnehmerin eine Perspektive für ihre eigene Zukunft mitnehmen, an der sie sich orientieren kann und für die es sich zu engagieren lohnt.

Referentin:

Sonja Enste, Coaching und Beratung, Klimapsychologie, Resilienz für Kinder, Erwachsene und Organisationen, Mainz

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Min. 6 und max. 20 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Veranstaltung mit 6 Zeitstunden. Nach Absprache kann die Veranstaltung auch als zweitägiger Workshop angeboten werden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle in U-Form, ideal wäre genügend Raum, damit Kleingruppen in Ruhe arbeiten können.

Maximale Entfernung:

50 km ab Wohnort