

## **Gemeinsam sind wir stärker!**

### **Netzwerke bilden für Frauen und solidarisch sein**

„Hast Du die gesehen, was die da macht?“ Solche kritischen Fragen mit entsprechendem Seitenblick sind immer noch zwischen Frauen zu hören. Dabei wissen wir, wie hilfreich, unterstützend, stärkend und befreiend ein gutes Netzwerk sein kann. Lassen Sie uns also in diesem Workshop die ersten Fäden in einem Netzwerk unter Frauen knüpfen oder frischen Wind in Ihr bestehendes Netzwerk bringen.

Inhalte:

- Der Mensch als soziales Wesen
- Chancen und Risiken von sozialem Miteinander
- Kleiner Aufwand – große Wirkung im bestehenden oder neuen Netzwerk
- Eigenes Netzwerk gründen – erste Schritte zum Erfolg
- Welchen Nutzen habe ich privat und beruflich von einem guten Netzwerk
- Beispiele für gelingende Netzwerke und Best Practice

Referentin:

Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Ausnahme- und Krisensituationen, Königstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Online oder Präsenz (Flipchart, Stühle und Tische im Kreis)

Maximale Entfernung:

50 km ab Wohnort