

Wirkung von toxischen Beziehungen Auswege für Frauen

Der Begriff der toxischen Beziehung hat sich in den letzten Jahren im Sprachgebrauch etabliert. Doch wann ist eine Beziehung toxisch? In welchen zwischenmenschlichen Beziehungen finden diese statt? Was mache ich, wenn ich merke, dass ich betroffen bin (direkt oder indirekt). Was macht Narzissten so anziehend? Wie fühle ich mich, wenn ich mit einem Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung im Kontakt bin und wie kann ich damit umgehen? Wo finde ich Hilfe, wenn ich es allein nicht schaffe?

In diesem Vortrag bekommen sie wertvolles Hintergrundwissen zum Thema toxische Beziehungen.

Sie bekommen konkrete Tipps, wie Sie wirkungsvoller Nein sagen können, Grenzen setzen und sich Unterstützung holen können. Diese Veranstaltung findet ausschließlich für Frauen statt. Vertrauensvoll und geschützt.

Inhalte:

- Was ist eine toxische Beziehung?
- Wie kann ich eine toxische Beziehung erkennen?
- Wie kann ich mir Hilfe suchen?

Referentin:

Maren Somers, Zertifizierte Systemisch-Integrative Coach, Personal und Business Coach, Sinn Coach, Schema Coach, Expertin für wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Minimalistin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 30 Teilnehmerinnen (oder nach Absprache)

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Online-Vortrag mit 2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Onlineplattform

Maximale Entfernung:

hessenweit