

Die Kunst der Konfliktlösung

Effektive Kommunikation

In diesem Workshop wird beleuchtet, wie unerfüllte Bedürfnisse unsere zwischenmenschlichen Beziehungen und Partnerschaften beeinflussen und wie wir sie erkennen und ansprechen können, um tiefere Verbindungen zu schaffen. Konflikte spielen in Beziehungen eine besondere Rolle, denn sie sind ein natürlicher Teil jeder Beziehung, so dass der Umgang mit Konflikten den Unterschied zwischen Zerschlagen und Festigen bedeuten kann.

Sie erfahren, wie Sie die Kunst der effektiven Konfliktlösung beherrschen können. Sie lernen, wie Sie nonverbale Signale deuten, verborgene Bedürfnisse erkennen und klare Kommunikation fördern können, um Konflikte zu entschärfen und Bindungen zu stärken.

Durch leicht verständliche Psychologie und praktische Beispiele wird aufgezeigt, wie wir unsere eigenen Bedürfnisse verstehen können und gleichzeitig lernen, die Bedürfnisse unseres Gegenübers wahrzunehmen. Der Workshop bietet wertvolle Einblicke und gibt konkrete Tipps, wie jede Einzelne dazu beitragen kann, Beziehungen zu stärken und erfüllter zu gestalten.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die im privaten oder beruflichen Umfeld immer wieder in Konflikte geraten und verstehen wollen, wie durch Kommunikationstechniken Konflikte erst gar nicht aufkommen bzw. effektiv gelöst werden können.

Inhalte:

- Was sind Konflikte?
- Die Dynamik von Konflikten
- Konfliktverhalten von Männern und Frauen
- Kommunikationsmethoden
- Die Bedeutung der Bedürfnisse

Referentin:

Monika Stepan, Wirtschaftspsychologin, Coachin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychosoziale Kinderwunschberaterin, Bad Homburg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 25 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 4 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Stühle und Tische, WLAN-Verbindung

Maximale Entfernung:

40 km ab Wohnort