

Ich zuerst! - Eigenverantwortlich mit Geld umgehen

Am Ende des Geldes ist noch viel Monat übrig? Frauen verdienen im Vergleich zu Männern durchschnittlich weniger. Durch Trennung, Kindererziehungszeiten und daraus resultierenden Teilzeiten bleibt vielen Frauen nur wenig Geld. Hinzu kommt, dass das Leben immer teurer wird. Und am Ende droht jeder zweiten Frau Altersarmut. Erfahren Sie, wie Sie durch ein alltagstaugliches Budget ihre Finanzen in den Griff bekommen und sich ein finanzielles Polster ansparen.

Inhalte:

- sich selbst zuerst bezahlen
- Ein Notfallkonto aufbauen
- Geld sparen können
- Sich einen Budgetplan erstellen
- Tipps und Tricks um sparsamer zu leben

Dieser Vortrag richtet sich an Frauen, die den Überblick über Ihre Finanzen zurückbekommen möchten und sich bisher noch nicht mit Budgetplanung und Geldanlagen beschäftigt haben. Des Weiteren erhalten Sie Tipps, wie Sie am besten Geld nachhaltig anlegen können.

Referentin:

Maren Somers, Zertifizierte Systemisch-Integrative Coach, Personal und Business Coach, Sinn Coach, Schema Coach, Expertin für wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Minimalistin, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Keine maximale Teilnehmerinnenanzahl

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Online-Vortrag mit 1,5 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Onlineplattform

Maximale Entfernung:

Hessenweit