

## **Impulse und Mut für neue Lösungsstrategien**

### **Erfolgsfaktor Perspektivenwechsel**

Wofür brauchen Sie eine Lösung? Egal ob Sie einen Konflikt mit anderen lösen, ein neues Ziel definieren oder neue Idee entwickeln möchten: Solange Sie immer wieder aus der gleichen Perspektive auf ein Problem bzw. Thema schauen und gleiche Strategien zur Problemlösung anwenden, solange geraten Sie auch immer wieder in die gleichen Denk- und Verhaltensmuster.

Der Perspektivenwechsel ist eine einfache Taktik, um den berühmten „Tunnelblick“ auszuschalten und offen für Alternativen zu werden. Und wer den Blickwinkel ab und zu ändert, löst sich von einschränkenden Vorstellungen und Bewertungen, entwickelt Empathie und findet kreative Lösungsmöglichkeiten.

Nutzen Sie dieses Seminar als Impuls um neue Lösungsstrategien zu erarbeiten und sich einmal aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten.

Inhalte:

- Wozu eigentlich Perspektivenwechsel?
- Der Lieblingsperspektive auf der Spur
- Denken-fühlen-handeln – Selbsterkenntnis ist der erste Schritt
- Der Blick von „oben“ vergrößert den Blickwinkel
- „Das sehe ich aber völlig anders als Du“ - die Kunst eine andere Perspektive einzunehmen
- Veränderung braucht Mut - wie der Perspektivenwechsel gelingt

Referentin:

Petra Zentgraf, Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ASI), Petersberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Nach Absprache

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Workshop mit 4-5 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Flipchart mit Papier und Stiften, Moderationskoffer, Pinnwand, Stuhlkreis ist wünschenswert und Tische am Rand

Maximale Entfernung:

Vortrag: 50 km ab Petersberg

Tagesseminar: nach Absprache