

## **Bewerbungstraining für Frauen**

### **Frauen werben für sich selbst**

Jede Bewerbung ist Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache. Sie wollen sich mit Ihrer schriftlichen Bewerbung und im Vorstellungsgespräch kompetent und selbstsicher darstellen und sich von den anderen abheben.

Auch hier gilt: Übung macht die Meisterin und Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg.

In diesem Training lernen Sie, wie Sie die passenden Stellen für sich finden können, wie eine Recherche optimal aussehen kann, was in einer aussagekräftigen Bewerbung nicht fehlen darf und wie Sie sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten können. Konkrete Umsetzungsstrategien runden das Training ab.

#### **Inhalte**

- Potenzialanalyse zur Erfassung Ihrer Fähigkeiten im Hinblick auf Ihre zukünftigen Tätigkeitsbereiche
- Erarbeitung und Darstellung Ihres Stärkenprofils
- Recherche, auch Online-Recherche, nach geeigneten Stelle
- Aufbau, Inhalt und Form der Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräch und die Vorbereitung

#### **Referentinnen:**

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach, Frankfurt

#### **Maximale Teilnehmerinnenanzahl:**

Mindestens 6 und maximal 14 Teilnehmerinnen

#### **Hinweis:**

Diese Veranstaltung kann als Tagesseminar ( 6-7 Std.) oder als Workshop (3-4 Std.) gebucht werden.

#### **Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:**

Beamer, Leinwand, 2 Flipcharts mit Papier, Moderationskoffer, wenn möglich 3-4 Stellwände (falls die Wände im Raum nicht genutzt werden können um Wandzeitungen aufzuhängen), Stühle in U-Form

#### **Maximale Entfernung:**

40km ab Frankfurt (ggf. weitere Entfernung nach Absprache)