

## **Coaching für Frauen**

### **Optimierung Ihrer Kommunikations- und Handlungskompetenz im Beruf**

Gibt es schwierige berufliche Situationen, bei denen Sie an Ihre Grenzen stoßen? Gibt es Konflikte mit Kolleg\*innen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzt\*innen? Oder fühlen Sie sich überlastet und verunsichert? Möchten Sie Ihre persönlichen Kompetenzen stärken, klare Entscheidungen treffen oder an Ihrer Work-Life-Balance feilen? Ziel ist es, gemeinsam mit Gleichgesinnten die persönliche Kommunikations- und Handlungskompetenz im beruflichen Kontext bei professioneller Anleitung innerhalb eines festen vertraulichen Rahmens zu erweitern. Hierbei profitieren Sie nicht nur von der Bearbeitung eigener Themen, sondern auch von den Anliegen der anderen Teilnehmerinnen.

Referentin:

Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Coach und Jobcoach, Frankfurt am Main

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

3-6 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Dieser Workshop kann als Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder als (Online-)Veranstaltung gebucht werden

Benötigte Technik:

Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, Stühle in U-Form mit Tischen

Maximale Entfernung:

hessenweit