

## **Empathie vs. professionelle Distanz im Berufsalltag**

Die Balance zwischen menschlicher Nähe und professioneller Distanz ist speziell in beratenden Berufen eine große Herausforderung. Sie bestimmen im beruflichen Umfeld die Balance zwischen „zu distanziert“ und „zu nah“ mit Ihren Worten, Ihrer Kommunikation und Ihrem Verhalten. „Fühlen“ Sie mit, d.h. sind Sie empathisch, oder „leiden“ Sie mit?

Damit Sie für sich Ihre ganz persönliche Definition formulieren können, schauen wir uns gemeinsam an, welche Fragen Sie bewegen:

Inhalte:

- Kennen Sie Ihr „Berufs-Ich“?
- Wie definieren Sie „Empathie“ im beruflichen Kontext?
- Wie definieren Sie „professionelle Distanz“ in Ihrer Funktion?
- Wie „wertschätzen“ Sie Ihre Arbeit?
- Gibt es einen achtsamen Umgang im Team?
- Holen Sie sich Unterstützung, sobald Sie merken, dass Sie Unterstützung benötigen?
- Wie schätzen Sie kollegiale Beratung oder kollegiales Coaching ein?
- Ist Supervision für Sie Notwendigkeit oder Luxus?

Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Sie haben, um sich und Ihre Beratungstätigkeit zu unterstützen.

Hier können Sie Ihr Berufsethos reflektieren und neue interessante Erkenntnisse für Ihre Arbeit gewinnen.

Referentin:

Nil Esra Dağistan, Business & Culture Coach, Migrationsspezialistin, Wiesbaden

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 5 und maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Laptop, Moderationskoffer, Flipchart, Metaplanwand, U-Form

Maximale Entfernung:

Hessenweit (alles was weiter als 100km kein Seminarstart um 09:00 Uhr bzw. alles was weiter als Kassel ist, ggf. mit Übernachtung)