

Erfolgreich durch Perspektivenwechsel

Die Weichen umstellen

Perspektivenwechsel ist ein hilfreiches Werkzeug, um festgefahrene Denk- und Verhaltensgewohnheiten zu überprüfen und auf andere kreative Einfälle zu kommen. Wenn Sie bereit sind, Ihre Weltsicht immer wieder in Frage zu stellen und Sie sich darin üben, anders hinzuschauen, dann merken Sie, dass es sich lohnt: Sie werden leichter die notwendige Lücke in einem voll geplanten Tag erkennen oder Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Ziel doch noch erreichen können.

Inhalte

- Was ist Ihre Lieblingsperspektive? Welche anderen Sichtweisen sind möglich?
- Welche Konsequenzen hat ihr Fokus für Ihr Denken, Fühlen und Handeln?
- Welchen Einfluss haben Worte auf Ihre Interpretation der Situation?
- Wie läuft es sich in den Mokassins des Anderen?
- Wie schaffen Sie sich mit Distanz einen größeren Blickwinkel?
- Wie lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit 'weg vom' Problem 'hin zum' Ziel?
- Was hilft Ihnen dabei, dauerhaft flexibel und kreativ zu bleiben?

Referentin:

Elke Kammerer, Integrativer Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Diplom-Kauffrau, Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

2 Flipcharts mit Papier, 2 Metaplanwände, Moderationskoffer, Stühle in offener U-Form

Maximale Entfernung:

50km ab Frankfurt