

Erfolgreiche Lebenszielplanung

Ziele setzen und verfolgen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Leben aktiv gestalten und Ihr persönliches Gleichgewicht finden können.

Wie können Sie Ihre eigenen Ziele im beruflichen, familiären und persönlichen Bereich effektiver und effizienter erreichen?

Die Kunst der Lebensführung besteht darin, für sich die richtigen Ziele zu finden, das Leben danach auszurichten und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Dieses Seminar setzt daher zuerst bei den Zielen und der Selbstanalyse an und vermittelt dann praxisnah die wichtigsten Methoden, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Inhalte:

- Sie erarbeiten Ihre eigenen Lebensziele
- Sie erfahren, wie Sie bei mehreren gleich wichtigen Zielen für sich die richtige Auswahl treffen
- Sie lernen nachhaltige Methoden kennen, wie Ziele passgenau gestaltet werden können
- Sie erarbeiten Ihren persönlichen Aktionsplan

Referentinnen:

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach, Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 14 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Es handelt sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Stunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, 2 Flipcharts mit Papier, Moderationskoffer, wenn möglich 3-4 Stellwände (falls die Wände im Raum nicht genutzt werden können um Wandzeitungen aufzuhängen), Stühle in U-Form

Maximale Entfernung:

40km ab Frankfurt (ggf. weitere Entfernung nach Absprache)