

## **Führt Harmonie Frauen zum Erfolg?**

### **Der Preis für Harmonie**

Wir alle erleben im privaten wie im beruflichen Kontext Situationen, in denen wir uns gerne anders verhalten möchten, uns von dem Bedürfnis, von allen gemocht zu werden, verabschieden oder unserem Gegenüber die Meinung sagen wollen.

Der Preis ist auf Dauer sehr hoch. Er bringt Unzufriedenheit, Intoleranz, Neid, Eifersucht, Wut, Zorn, das Gefühl des Ausgeliefert-Seins, unbewusste und bewusste Machtkämpfe und im schlimmsten Fall Krankheit.

Inhalte:

- Eigene Grenzen erkennen und wahren
- Augenhöhe einnehmen üben
- Stopp sagen und Bedürfnisse äußern
- Zuständigkeiten erkennen
- Ängste wandeln in Stärke
- Harmonie in Balance wandeln

Referentin:

Irina Baehr, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH) und Coach (FH), Löhnberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Pinnwand, Moderationskoffer, Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

100km ab Löhnberg