

Frau und Gesundheit

Interaktiver Vortrag:

„Gesund bleiben im Arbeitsalltag“

Den Anforderungen der heutigen Zeit natürlich fit entgegenreten

Vorsorgeuntersuchungen für Frauen, gibt es das überhaupt und wenn ja, welche sind sinnvoll? Welche Blutuntersuchungen sollte ich präventiv durchführen lassen? In diesem Workshop geht es auch darum, wie Frau mithilfe der Naturheilkunde

- die eigene Stress Resistenz erhöhen
- Belastungssituationen im Alltag meistern
- gezielt Nährstoffe ergänzen kann.

Wir sprechen ebenfalls über frauentypische Erkrankungen wie Osteoporose, Migräne und Reizdarm sowie Schilddrüsenstörungen.

Referentin:

Andrea Mohr, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit, Kronberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 5 – keine maximale Teilnehmerinnenanzahl

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3 Zeitstunden oder nach Absprache ist auch Tagesveranstaltung möglich.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Bestuhlung mit oder ohne Tische mit Blick auf die Leinwand

Maximale Entfernung:

Nach Absprache