

Frauen kommunizieren anders

7 Schritte zur souveränen Selbststeuerung

Um im täglichen Miteinander gut zurecht zu kommen, ist seelische Ausgeglichenheit notwendig. Diese innere Balance muss- – wie ein gut laufender Motor – immer wieder „gewartet und gepflegt“ werden.

Im inneren Dialog lernt Frau ihr persönliches Wohlbefinden zu stärken und dies durch ihre individuelle Ausstrahlung nach außen zu zeigen.

Inhalte des Seminars:

1. Souveräne Kommunikation unter Frauen
2. Weibliche und männliche Wertewelt
3. Möglichkeiten zur Optimierung der Kommunikation
4. Modell für Konflikt-Management
5. 7 Schritte zur souveränen Selbststeuerung

Referentin:

Marion Hahn, M.A. Kommunikationstrainerin, Mainz

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Lautsprecher, Leinwand, 2 Flipcharts mit Papier, 2-3 Pinnwände mit Papier bespannt, Moderationskoffer mit ca. 250 bunten Karten (eckig/oval), Filzstifte in 4 Farben, 300 Pinnadeln, Schere, Kreppband, Tesafilm, Klebepunkte, Wolken (klein/groß), 2-3 Pinnwände mit Papier bespannt

Maximale Entfernung:

50 km ab Mainz