

## **Frauen setzen sich durch in einer Männerwelt - Teil II**

### **Vom bewussteren Umgang mit Konflikten**

Konflikte im Arbeitsalltag haben oft eine Sogwirkung - und ehe Sie es bemerken, sind Sie „mittendrin“ im turbulenten Geschehen. In diesem Workshop wird erläutert, wie sich zuerst kleine Missverständnisse zu großen Teufelskreisen entwickeln können.

Die Teilnehmerinnen erfahren Grundsätzliches über die Entwicklung einzelner Konfliktstufen, und wie sie bewusst und klärend eingreifen können.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen

- ihr individuelles Konfliktverhalten zu reflektieren,
- generelle Einstellung zu Konflikten zu hinterfragen und neue Strategien zu entwickeln,
- ihre persönlichen Empfindlichkeiten kennenzulernen und
- passende Worte zu finden, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse in einer konstruktiven Weise anzusprechen.

Konkrete Übungen und Arbeit an mitgebrachten Fallbeispielen zeigen konstruktive Lösungsschritte auf und schaffen einen nachhaltigen Transfer in die Praxis.

Referentin:

Marion Hahn, M. A. Kommunikationstrainerin, Mainz

Hinweis:

Für die Teilnahme an Teil II ist die Teilnahme am ersten Teil „Frauen setzen sich durch in Männerwelt – Höflich im Umgangston, fest in der Sache“ wünschenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 – 7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Lautsprecher, Leinwand, 2 Flipcharts mit Papier, 2-3 Pinnwände mit Papier bespannt, Moderationskoffer mit ca. 250 bunten Karten (eckig/oval), Filzstifte in 4 Farben, 300 Pinnadeln, Schere, Kreppband, Tesafilm, Klebepunkte, Wolken (klein/groß), 2-3 Pinnwände mit Papier bespannt

Maximale Entfernung:

50km