

Frauen starten durch - Frauen gehen ihren Weg

„Soll ich es wirklich machen oder lass` ich es doch lieber sein?“

Häufig erleben Frauen und Gleichstellungsbeauftragte, dass Frauen wenn es um Schritte der beruflichen Weiterbildung bzw. Karriere geht, von ihren Selbstzweifeln behindert und gelenkt werden. Fragen wie „Traue ich mir das zu?“, „Kann ich das?“, „Schaffe ich es, die neue Stelle unter einen Hut mit meinen familiären Verpflichtungen zu bringen?“ beschäftigen viele Frauen auf und verhindern, dass Frauen sich beruflich gleichberechtigt weiterentwickeln und ihren Weg gehen.

Inhalte des Seminars:

- Wie können Frauen es schaffen, ihren Inneren Kritiker zu zügeln?
- Was kann Frauen befähigen, sich durchzusetzen?
- Wer kann sie hierbei wie unterstützen?
- Wie können Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte ein frauenförderndes Umfeld/ Netzwerk schaffen?
- Wie können sie dazu beitragen, Frauen zu ermutigen ihre Ressourcen und Stärken zu erkennen und zu nutzen?
- Wo und wie können Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte hierbei Unterstützung bekommen?

Gemeinsam soll in diesem Seminar der Ist-Zustand in der jeweiligen Institution analysiert und kreative Unterstützungsstrategien entworfen werden.

Referentin:

Renée Eve Seehof, Beraterin, Coach und Trainerin, Bad Vilbel

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung, gerne auch für einen besseren Lerneffekt um eine mehrtägige Veranstaltung.
Workshop für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Maximale Teilnehmerinnenzahl:

20 bei Tagesveranstaltung

15 bei mehrtägigen Veranstaltungen

Benötigte Technik/ Tisch- und Stuhlstellung:

Stuhlkreis und Tische stehen am Rand im Raum.

Auf jeden Fall wird ein Beamer und ein Flipchart gebraucht sowie Metaplanwände und Metaplankarten sowie ein Moderationskoffer