

## „Ich weiß, was ich will und kann.“

### – Wie Sie sich erfolgreich Ziele setzen und sie erreichen –

Frauen tragen viele Potentiale in sich. Nur leider kommen die häufig nicht zum Tragen, weil wir selbst uns sabotieren und es uns nicht zutrauen, unsere Fähigkeiten zu entfalten und ins rechte Licht zu rücken. Doch auf Dauer macht es unzufrieden, immer nur mit angezogener Handbremse zu fahren.

Ein Großteil unserer Zufriedenheit – beruflich wie privat – unterliegt unserer eigenen Gestaltungskraft und unserem Willen. Das ist uns oftmals nicht präsent.

In dieser Veranstaltung geht es darum, uns über unsere eigenen Potentiale und Möglichkeiten klar zu werden und uns bewusst zu machen, was in uns steckt. Dies versetzt uns in die Lage, SMARTe Ziele zu formulieren und Wege zu finden, diese auch zu erreichen. So können wir zu mehr Zufriedenheit und Selbstentfaltung in allen Lebensbereichen gelangen.

Inhalte sind:

- Standortbestimmung - Wo stehe ich und wo will ich hin?
- Meine Fähigkeiten und Potentiale
- Hindernisse auf dem Weg zum Ziel ausräumen
- SMARTe Ziele formulieren und erreichen
- Erfolgreiche Selbst-PR und andere Handwerkzeuge

Referentin:

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG) und Dozentin, Ludwigsau

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** unbegrenzt

**Tagesseminar:** maximal 16 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Sinnvoll ist eine Tagesveranstaltung mit ca. 7 Zeitstunden (z.B. 10.00 bis 17.00 Uhr). Die Veranstaltung kann aber auch als Vortrag von 1-2 Stunden gebucht werden.

Benötigte Technik:

**Vortrag:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 1 beidseits mit Papier bespannte Moderationswand, bei sehr vielen Teilnehmerinnen bzw. einem sehr großen Raum sollte ein Mikrofon (vorzugsweise Headset) vorhanden sein

**Tagesseminar:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 2 beidseits mit Papier bespannte Moderationswände

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** 100km ab Ludwigsau

**Tagesseminar:** 180-190km ab Ludwigsau