

Klare und bestimmte Kommunikation

„Launen steuern mit dem Kopf“

Die Glücksforschung hat entschlüsselt, was eigentlich hinter unserem Verhalten steckt. Das Ganze ist sogar recht einfach: Fünf biologische Zustände entscheiden darüber, wie wir uns fühlen und benehmen. In den positiven Zuständen sind wir aufrichtige, angenehme Personen, die vor Kraft, Ideen und Tatkraft strotzen. Befinden wir uns hingegen in den negativen Zuständen, bekommt die kritische Stimme die Oberhand. Das Negative richtet sich entweder gegen uns selbst oder gegen andere. Diese Zustände bestimmen darüber, wie es uns geht, wie wir die Welt sehen und was wir aus unserem Potential machen!

Die Glücksforschung liefert viele Wege und Techniken, mit denen Sie Ihr Befinden regulieren können. Damit verbessern Sie auch nachhaltig Ihren Umgang mit Anderen. Ihre Kommunikation wird leicht und klar. Und Sie finden zu einem zufriedenen Leben voll Freude und Produktivität. Übernehmen Sie das Kommando in Ihrem Kopf und steuern Sie Ihre Launen selbstbestimmt!

Im Workshop erhalten Sie das nötige Handwerkszeug aus der Glücksforschung, damit Sie Ihr Leben genießen und nutzen können.

Inhalte:

- Voll Klarheit und Bestimmtheit kommunizieren können.
- Launen steuern und nutzen können.
- Das Kommando in Ihrem Kopf übernehmen und umsetzen, was Sie sich vorgenommen haben.
- Zu einem glücklichen und zufriedenen Leben finden können.

Referentin:

Dr. Katrin Beckmann, Diplom-Biologin, Eppstein

Hinweis:

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Tagesveranstaltung von 6-7 Zeitstunden.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 3 und maximal 80 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer und Leinwand

Halbkreis, bei vielen Teilnehmerinnen Kinobestuhlung

Maximale Entfernung:

Nach Absprache