

## **Meine persönlichen „inneren Antreiber“ Motivatoren oder Stressfaktoren?**

Jede Frau wird durch Erfahrungen geprägt, die sie in bestimmten Situationen erlebt hat. Dadurch entstehen Muster, welche ins Unterbewusstsein eindringen und sich dort festsetzen. Viele spezifische Verhaltens- und Rollenmuster entstehen bereits im Kindesalter. Sie steuern das Denken, das Fühlen und das Verhalten eines Menschen. Diese „Antreiber“ sind Muster, die wir von den Eltern und anderen Bezugspersonen eingeprägt bekommen haben. Sie sind innere Steuerungsmuster, die auch als Motivatoren bezeichnet werden und dafür sorgen, dass wir es im Leben zu etwas bringen und erfolgreich werden. Bleiben sie jedoch unbewusst, können sie sich, vornehmlich in Stresssituationen zu erbarmungslosen, belastenden Antreibern entwickeln.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die ihre ganz persönlichen „Inneren Antreiber“ deren Vor- und Nachteile und den sinnvollen Umgang mit ihnen kennenlernen möchten.

Referentin:

Andrea Emig, IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

Hinweis:

Diese Veranstaltung kann als Vortrag (2 Std.) aber auch als interaktives Seminar (4-6 Std.) angeboten werden.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** Mindestens 10 und maximal 50 Teilnehmerinnen

**Tagesveranstaltung:** Mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

**Bei Vortrag und Tagesveranstaltung:** Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier (oder Pinnwand, oder Whiteboard, oder weiße Wand), Moderationskoffer, Stühle und Tische in U-Form oder im Halbkreis mit Blick auf die Leinwand (Kinobestuhlung beim Vortrag)

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** 50km ab Wiesbaden (bei Übernachtungsmöglichkeit auch mehr)

**Tagesveranstaltung:** 130km ab Wiesbaden (bei Übernachtungsmöglichkeit auch mehr)