

Mit Gelassenheit zum Erfolg

Einblick in die Methode Introvision

Wie gelingt es, in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben? Und was kann ich tun, um innere Konflikte aufzulösen und handlungsfähig zu bleiben? Oder wie lässt sich ein Gedanke loswerden, der dauerhaft in mir rumort und mir Energie raubt?

An der Universität Hamburg wurde dafür von Prof. Dr. Angelika Wagner über Jahrzehnte eine Methode entwickelt und in der Anwendung erfolgreich getestet: Introvision.

Was hinter dieser Methode steckt und wie damit innere Konflikte, Ängste, Stress und mentale Blockaden aufgelöst und Sie dauerhaft gelassener werden können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin:

Antje Weidling, Coach, Supervisorin (DGSv) und Dipl.-Ökonomin, Bad Nauheim

Veranstaltungsdauer:

Die Veranstaltung kann als Vortrag von 2-3 Stunden gebucht werden

Maximale Teilnehmerinnenzahl:

8-12 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung :

Stuhlkreis, Flipchart, Moderationskoffer mit Karten, Metaplan-Wand